



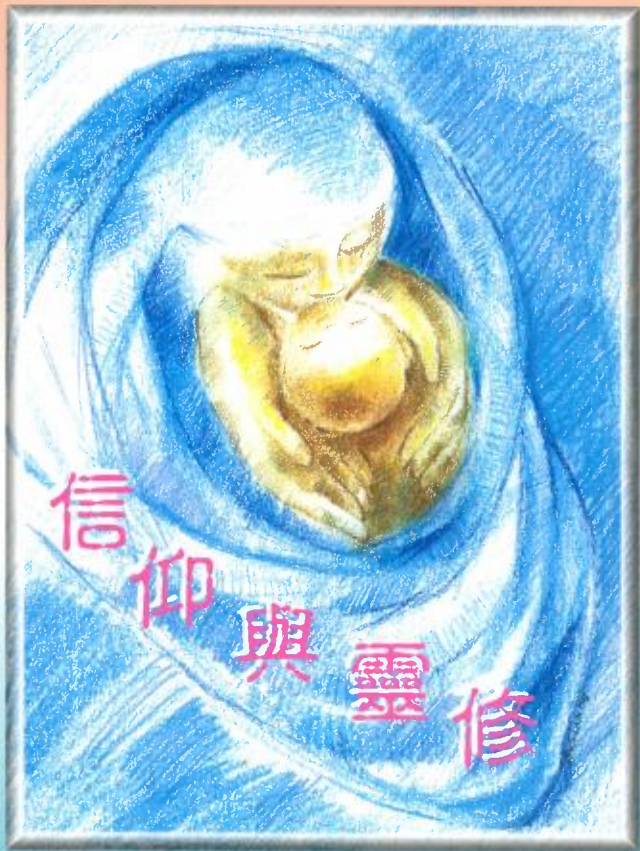
現實·實現

——全年每日讀經反省

譚耀德修女 編著

目錄

作者簡介	iv
序	v
PERFACE	vi
自序	vii
一月	天主聖言 正義與和平 智慧 幸福 3
二月	基督化家庭 41
三月	聖召 大聖若瑟 天使報喜 信望愛三德 83
四月	愛主愛人 131
五月	聖母瑪利亞 祈禱 謙遜 173
六月	聖心 聖三 入門聖事 感恩聖祭 221
七月	跟隨基督 愛護大自然 269
八月	基督化生活(一) 聖母蒙召升天 315
九月	基督化生活(二) 教會 359
十月	國家與社會 教會與福傳 397
十一月	新天新地 437
十二月	將臨 聖母無玷始胎 聖誕 487
【附】	
四旬期	529
逾越節三日慶典 基督復活	579
引用經書簡字表	595



信仰與靈修

目 錄

耶穌基督是我們的救主	P. 1 - 3
(靈修) : (1) 歡迎救主	P. 4 - 5
(2) 最大的聖誕禮物	P. 6
(3) 生命的樂章	P. 7
基督的苦難、死亡和復活	P. 8 - 12
(靈修) : (1) 十字架是勝利的標誌	P. 13
(2) 與主同死、必與主同生	P. 14
(3) 送給教宗若望保祿二世的小聖枝	P. 15 - 17
(4) 基督的光 - 感謝天主	P. 18
天主聖三	P. 19 - 25
(靈修) : (1) 誠樸人獲得喜訊	P. 26
(2) 聖父、聖子、聖神	P. 27
(3) 光榮聖三	P. 28
新天新地	P. 29 - 37
(基督的第二次來臨，與人的終向)	
(靈修) : (1) 注視基督	P. 38
(2) 天堂與地獄的比喻	P. 39
(3) 貼士、貼士	P. 40
(4) 生命的錄影帶	P. 41

修和聖事	P. 42 — 46
(靈修) : (1) 主的仁慈永遠常存	P. 47
(2) 你們要彼此互相寬免	P. 48
聖體與福傳	P. 49 — 52
(靈修) : (1) 裝備自己	P. 53
(2) 在聖體前	P. 54
(3) 小小燭光	P. 55
(4) 成聖成賢	P. 56
(5) 聖方濟各沙勿略	P. 57
聖母瑪利亞	P. 58 — 64
(靈修) : (1) 偕同聖母，步武基督	P. 65
(2) 成全生活的最好模範	P. 66
(3) 教宗若望保祿二世與聖母	P. 67 — 69
聖心與家庭	P. 70 — 73
(靈修) : (1) 擔子太重了	P. 74
(2) 該懷有基督耶穌所懷有的心情	P. 75

工作與休閒	P. 76—83
(靈修)：(1) 向螞蟻學習	P. 84
(2) 應常歡樂，不斷祈禱，事事感恩	P. 85
(3) 可愛的聖家	P. 86
攜手建立一個充滿愛、正義與和平的世界	P. 87—90
(靈修)：(1) 南亞海嘯	P. 91—92
(2) 和平教育	P. 93—94
(3) 只可祝福，不可詛咒	P. 95—96



叩動心絃

讓我們打開心扉迎接祂！
主耶穌，您來罷！

目 錄

快樂之道	P. 1 — 6
我是人	P. 7 — 9
親親大自然	P. 10 — 15
幸福的家	P. 16 — 19
如何協助子女成長	P. 20 — 22
我們是天主的子女	P. 23 — 28
跟隨耶穌	P. 29 — 31
基督徒的真福	P. 32 — 39
團結就是力量	P. 40 — 42
從基督信仰中的人觀反思九一一事件	P. 43 — 47
祈禱	P. 48 — 54
日課	P. 55 — 58
主禱文—天主經	P. 59 — 62
彌撒	P. 63 — 69
玫瑰經	P. 70 — 77
苦路善工	P. 78 — 86
讚頌耶穌聖心	P. 87 — 89
敬禮聖母聖心	P. 90 — 92
修和聖事中的罪與天主的仁慈	P. 93 — 117
天主試探亞巴郎	P. 118 — 124
奧斯定的皈依	P. 125 — 132
基督徒對疾病、痛苦、死亡的觀點	P. 133 — 138
出死入生	P. 139 — 143
福傳	P. 144 — 147

聖歌：

垂憐頌	P. 150 — 151
光榮頌	P. 152 — 155
福音前歡呼(一)	P. 156
福音前歡呼(二)	P. 157
信友禱文答句	P. 158
歡呼頌	P. 159 — 160
信德的奧蹟	P. 161
天主經	P. 162 — 163
天下萬國	P. 164
祝福您	P. 165 — 166
羔羊頌	P. 167 — 168
我主耶穌	P. 169 — 171
聖母經	P. 172 — 173
歡喜五端	P. 174
光明五端	P. 175
痛苦五端	P. 176
榮福五端	P. 177
讚頌聖心	P. 178 — 179
聖母聖心歌	P. 180 — 181
Amen (一)	P. 182
Amen (二)	P. 182



「你的語言是我步履前的靈燈，
是我路途上的光明。」

(詠119:105)

第二輯(上)

現實·實現

— 全年每日讀經反省

譚耀德修女
編著

目錄

作者簡介.....	II
序.....	III
Preface.....	IV
自序.....	V
一月 天主聖言 正義與和平 智慧 幸福.....	1
二月 基督化家庭.....	46
三月 聖召 大聖若瑟 天使報喜 信望愛三德.....	93
四月 愛主愛人.....	142
五月 聖母瑪利亞 祈禱, 謙遜.....	192
【附】	
四旬期.....	251
逾越節三日慶典 基督復活.....	324
聖人語錄分佈.....	347
引用經書簡字表.....	352



「你的語言是我步履前的晝燈，
是我路途上的光明。」

(箴119:105)

第二輯(下)

現實·實現

— 全年每日讀經反省

譚麗德修女
編者

目錄

作者簡介.....	II
序.....	III
Preface.....	IV
自序.....	V
六月 聖心 聖三 入門聖事 感恩聖祭.....	1
七月 跟隨基督 愛護大自然.....	57
八月 基督化生活(一) 聖母蒙召升天節日.....	116
九月 基督化生活(二) 教會.....	169
十月 國家與社會 玫瑰月 教會與福傳.....	224
十一月 新天新地.....	287
十二月 將臨 聖母無玷始胎 聖誕.....	347
【附】	
聖人語錄分佈.....	409
引用經書簡字表.....	414

The Word of God: Meditation and Practice



Book I

Sr. Eucharista Tam

Index

Foreword.....	II
Preface	IV
Author's brief autobiography	V
Acknowledgements.....	VI
January	The joy, wisdom, peace and truth of God..... 1
February	Christianize the family..... 38
March	Vocation, St. Joseph, Annunciation, The three virtues of faith, hope and charity 76
April	Love God and Man 122
May	Mary, Mother of God; prayer and humility.... 160
Lent	Passover celebrations, Resurrection..... 206

The Word of God: Meditation and Practice



Book II

Sr. Eucharista Tam

Index

Foreword.....	II
Preface	IV
Author's brief autobiography.....	V
Acknowledgements	VI

June	The Sacred Heart of Jesus The Holy Trinity RCIA Holy Sacrifice of the Mass	1
July	Follow Jesus; Love of Nature	48
August	Christian Living(1); The Assumption of BVM	90
September	Christian Living(2); The Church	128
October	Country and Society; The Church and Evangelization	162
November	New Heaven and New Earth	198
December	Advent; the Immaculate Conception; Christmas	242