



聖若望神修

余福綿
編

「這些所記載的，是為叫你們信耶穌是默西亞，天子子；並使你們信的人，賴他的名獲得生命。」

(若20:31)

聖若望神修學

目 錄

- I、天主聖言降世的使命
- II、聖言降世時人靈的狀況
- III、信德與救贖的恩賜
- IV、永生和構成永生的成份
- V、聖洗與教會的關係
- VI、天主聖神的工程

故事半百篇



余福綿神父

目錄

自序

序——燃點生命的光明

	聖經參照	頁數
1. 一個失明人的啓示	路 21 : 25-28 , 34-36	1
2. 基督的再來	路 3 : 1-6	2
3. 小燕子與石像王子	路 3 : 10-18	4
4. 小王子與小松鼠	路 1 : 39-45	6
5. 愛的語言	希 1 : 1-6 ; 若 1 : 1-18	8
6. 小明的媽媽	路 2 : 1-19	10
7. 第四位賢士	瑪 2 : 1-12	12
8. 薩拉的祈禱	若 2 : 1-12	14
9. 拋擲星魚的女人	路 4 : 14-21	16
10. 天主與我們同在	路 4 : 21-30	18
11. 盆栽	路 5 : 1-11	20
12. 萬物之靈	路 6 : 17 , 20-26	22
13. 回聲的定律	路 6 : 27-38	24
14. 皇帝的新衣	路 6 : 39-45	26
15. 人生活不單靠餅	路 4 : 1-13	28
16. 美與醜	路 9 : 28-36	30
17. 第二次機會	路 13 : 1-9	32
18. 黃布條	路 15 : 11-32	34
19. 無聲的告解	若 8 : 1-11	36
20. 潔白的袍子	路 22 : 14-23 , 56	38
21. 麥粒與麥莖	若 20 : 1-9	40
22. 象人	若 20 : 19-31	42
23. 一百五十三條魚的啓示	若 21 : 1-19	44
24. 愛情故事	若 10 : 27-30	46
25. 難兄難弟	若 13 : 31-35	48

26. 飛蛾的故事	若 14 : 23-29	50
27. 海鷗的故事	路 24 : 46-53	52
28. 小童與大師	若 20 : 19-23	54
29. 天主的奧秘	若 16 : 12-15	56
30. 生命之糧	路 9 : 11-17	58
31. 我是誰？	路 9 : 18-22	60
32. 神勇戰士	路 9 : 51-62	62
33. 想偷車的賊	路 10 : 1-9	64
34. 擦鞋小童的故事	路 10 : 25-37	66
35. 靈魂落後了	路 10 : 38-42	68
36. 恆心祈禱的人	路 11 : 1-13	70
37. 沙漠中的旅客	路 9 : 28-36	72
38. 40 號房的住客	路 12 : 32-48	74
39. 跪著祈禱的人	路 12 : 49-53	76
40. 拖船？帆船？木筏？	路 13 : 22-30	78
41. 寓言	路 14 : 1 , 7-14	80
42. 我是第三	路 14 : 25-33	82
43. 浪女回頭的故事	路 15 : 11-32	84
44. 世俗之子	路 16 : 1-13	86
45. 誰是現代的拉匝祿？	路 16 : 19-31	88
46. 如果你們有信德	路 17 : 5-10	90
47. 一個不會感恩的人	路 17 : 11-19	92
48. 老師的禱文	路 18 : 1-8	94
49. 天主最欣賞的禮物	路 18 : 9-14	96
50. 洞穴裏的囚犯	路 19 : 1-10	98
51. 龍鳳胎	路 20 : 27-38	100
52. 世界末日鐘	路 21 : 5-19	102
53. 結婚戒指	路 23 : 35-43	104

故事半百篇(二)

絲 熙 錦 春

余福錦神父

目 錄

自序
序

	聖經參照	頁數
1. 三個見習的小魔鬼	瑪 • 24:37-44; 羅 • 13:11-14	1
2. 紋身	瑪 • 3:1-12	3
3. 瞎眼的點燈人	瑪 • 11:2-11	5
4. 信!信!信!	瑪 • 1:8-24	7
5. 最貴重的物品	瑪 • 2:13-23	9
6. 天主住在哪裡?	瑪 • 2:1-12	11
7. 除免世罪的天主羔羊	若 • 1:29-34	13
8. 黑暗中的明燈	依 • 8:23-9:3; 瑪 • 4:12-23	15
9. 真正的福樂	瑪 • 5:1-62	17
10. 靜默的見證	瑪 • 5:13-16	19
11. 天使行動	瑪 • 5:20-31	21
12. 走兩千步	瑪 • 5:38-48	23
13. 悔改更新	瑪 • 4:1-11	25
14. 聖容的光輝	瑪 • 17:1-9	27
15. 天主的樣貌	若 • 4:5-42	29
16. 照世真光	若 • 9:1-41	31
17. 耶穌流淚了	若 • 10:1-45	33
18. 逃避十字架	瑪 • 26:14-27:66	35
19. 祂還活著	若 • 20:1-9	37
20. 看不見也愛的	若 • 20:19-31	39
21. 新厄瑪烏二徒	路 • 24:13-35	41
22. 我是羊的門	若 • 10:1-10	43
23. 道路 • 真理 • 生命	若 • 14:1-12	45

24. 醫生的遺言	若 • 14:15-21	47
25. 地鐵見親情	瑪 • 28:16-20	49
26. 老人與種子	若 • 20:19-23	51
27. 雨中的聖三	若 • 3:16-18	53
28. 雨中跳舞	若 • 6:51-58	55
29. 莊稼與工人	瑪 • 9:36-10:8	57
30. 湯姆的見證	瑪 • 10:26-33	59
31. 逆境中的喜樂	瑪 • 10:37-42	61
32. 太陽與風比試	瑪 • 11:25-30	63
33. 不灰心的撒種人	瑪 • 13:1-9	65
34. 麥子和莠子	瑪 • 13:24-30	67
35. 誰是世運冠軍?	瑪 • 13:44-52	69
36. 奇蹟	瑪 • 14:13-21	71
37. 水面步行	瑪 • 14:22-33	73
38. 天助自助	瑪 • 15:21-28	75
39. 波比的好朋友	瑪 • 16:13-20	77
40. 沙漠中的商旅	瑪 • 16:21-27	79
41. 兄弟規勸之道	瑪 • 18:15-20	81
42. 七十個七次	瑪 • 18:21-35	83
43. 慷慨的主人	瑪 • 20:1-16	85
44. 悔改更新的模範 —— 聖奧斯定	瑪 • 21:28-32	87
45. 天主的慈悲與公義	瑪 • 21:33-43	89
46. 國王的婚宴	瑪 • 22:1-14	91
47. 雙重國籍	瑪 • 22:15-21	93
48. 最大的誠命	瑪 • 22:34-40	95
49. 滿招損謙受益	瑪 • 23:1-12	97
50. 不知道的時日	瑪 • 25:1-13	99
51. 英雄故事	瑪 • 25:14-30	101
52. 乞丐皇帝	瑪 • 25:31-46	103

福 綸 處 處



目 錄

自序
序

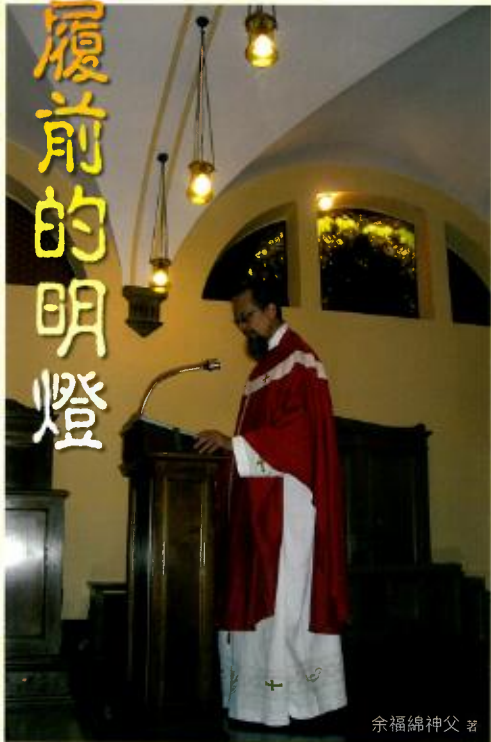
iv
vi

題 目	聖經參照	頁數
1 待	谷・13:33-37	2
2 尋根	谷・1:1-8	4
3 一牙老人	若・1:6-8 ; 19-28	6
4 傳訊者安娜	路・1:26-38	8
5 是痛苦，也是祝福	路・2:22-40	10
6 黑暗中的明星	瑪・2:1-12	12
7 全新的人	谷・1:7-11	14
8 福傳者	若・1:35-42	16
9 心門為祂開	谷・1:14-20	18
10 照亮我心	路・2:22-40	20
11 悔改更新	谷・1:12-15	22
12 與主相偕	谷・4:2-10	24
13 家書	若・2:13-25	26
14 高舉的「銅蛇」	若・3:14-21	28
15 你願意嗎？	若・12:20-33	30
16 目標人物	谷・14:1-15:47	32
17 龍風的啟示	若・20:1-9	34
18 皈依旅程	若・20:19-31	36
19 茶杯	路・24:35-48	38
20 螺絲	若・10:11-18	40
21 葡萄樹	若・15:1-8	42
22 愛的奇蹟	若・15:9-17	44
23 活的見證	谷・16:15-20	46
24 「異」形	若・20:19-23	48
25 奇妙聖三	瑪・28:16-20	50
26 盛宴	谷・14:12-16 ; 22-26	52

題目	聖經參照	頁數
27 最有效的報復－寬恕	谷・3:20-35	54
28 布萊葉的故事	谷・4:26-34	56
29 奇妙救恩	谷・4:35-40	58
30 與巨人比高	瑪・16:13-19	60
31 無懼排斥	谷・6:1-6	62
32 聖方濟各	谷・6:7-13	64
33 凡求的，必得著	谷・6:30-34	66
34 五餅二魚	若・6:1-15	68
35 另類的饑餓	谷・6:24-35	70
36 長生不老	若・6:41-51	72
37 生命之糧	若・6:51-58	74
38 百分百忠誠	若・6:60-68	76
39 獄中的經師	谷・7:1-8, 14-15, 21-23	78
40 我們都是聾啞人？	谷・7:31-37	80
41 愛的標記	若・3:13-17	82
42 當作眾人的僕役	谷・9:30-37	84
43 沒有善表的惡果	谷・9:38-48	86
44 讓孩子到我這裡來	谷・10:2-16	88
45 法律以外	谷・10:17-27	90
46 活的教會	谷・16:15-20	92
47 孤寂者的哀求	谷・10:46-52	94
48 生死之間	若・11:17-27	96
49 現代的窮寡婦	谷・12:38-44	98
50 再生緣	若・13:24-32	100
51 看，這人為我們而死！	若・18:33-37	102

步履前的明燈

靈
修
點
滴



余福綿神父 著

目錄	頁數
自序	5
導言篇	6
內容	
(一) 信心與安心	9
(二) 祈禱的時刻	11
(三) 如何面對試探(誘惑)	13
(四) 心靈的治療	15
(五) 大方的施予者	17
(六) 基督的代禱	19
(七) 「遲」寬恕與「無」寬恕	21
(八) 犧牲的真義	23
(九) 「寬恕」－ 使人得救的聖言	25
(十) 「甘心」排行第二！	27
(十一) 寬恕與忘記	29
(十二) 勇敢與信心	31
(十三) 信德	33
(十四) 悔改	35
(十五) 憤怒的代價	37
(十六) 非理性的批判	39
(十七) 判斷的驚人後果	41
(十八) 負面的批評	43
(十九) 行為的傳染	45
(二十) 恆心的賞報	47
(二十一) 赤子之心	49
(二十二) 我的「日用糧」	51
(二十三) 不要判斷	53
(二十四) 屋角的基石	55
(二十五) 天主的寬恕	57
(二十六) 天主是“士啤吹”	58

(二十七) 生命的蛻變	61
(二十八) 帶著肉軀的鑽石	63
(二十九) 日月星辰的啟示	65
(三十) 鳥類的啟示	67
(三十一) 為大眾作贖價	69
(三十二) 天主創造人	71
(三十三) 天主造女人	73
(三十四) 被踐踏的花	75
(三十五) 在陶工的手裡	76
(三十六) 全心愛主	79
(三十七) 家家有本難念的經	81
(三十八) 不要怕娶你的妻子瑪利亞	83
(三十九) 犧牲與服務	85
(四十) 如何與主結合	87
(四十一) 愛與犧牲	89
(四十二) 我的羊聽我的聲音	91
(四十三) 臨別贈言	93
(四十四) 我把平安留給你們	95
(四十五) 你們應存在我的愛內	97
(四十六) 因我的名祈求	99
(四十七) 施比受更有福	101
(四十八) 你牧放我的羊群	103
(四十九) 你愛我嗎？	104
(五十) 胎兒就在她腹中歡喜踴躍	107
(五十一) 財富與生命	108
(五十二) 莠子的比喻	111
(五十三) 芥子的比喻	112
(五十四) 我能透光嗎？	114
(五十五) 承行主旨	116

聖詠 聖歌

靈修點唱



Laudate Dominum!

請眾讚美上主 (詠150: 1)

目錄

頁數

序		4
導言篇		8
健康的早餐	(詠 90)	10
感恩與求恩	(詠 40)	12
凱旋感恩歌	(詠 18)	14
收割的日子	(詠 67)	15
困苦中的祈禱(足跡)	(詠 25)	16
天真信賴	(詠 131)	18
信賴天主照顧	(詠 127)	20
兄弟團聚之樂	(詠 133)	22
家庭之樂	(詠 128)	24
還願的感恩歌	(詠 116)	26
君王的感恩歌	(詠 138)	28
遷移約櫃紀念詠	(詠 132)	30
回念天主的大恩	(詠 77)	32
選民於患難中的祈禱	(詠 129)	34
災禍中的祈禱	(詠 86)	36
困苦中的祈禱	(詠 3)	38
由深淵呼求吟(信任與盼望)	(詠 130)	41
哀弔聖殿的毀滅	(詠 74)	42
困苦中的哀禱	(詠 69)	44
困苦中的力量	(詠 71)	46

苦中求救	(詠 31)	48
天主是我的安慰者	(詠 55)	51
上主是我的光明 我的救援	(詠 27)	52
對天主聖殿的渴望	(詠 42)	55
天主是審判主	(詠 75)	56
天主支持盡責的領袖	(詠 72)	58
富貴如雲煙(天主所愛的人)	(詠 73)	60
承行主旨	(詠 78)	62
事主應出於虔誠	(詠 50)	64
上主是我的產業	(詠 16)	66
讚美造物之大主	(詠 104)	68
感恩歌	(詠 100)	70
謝主保佑之恩	(詠 34)	72
勝利的凱歌	(詠 76)	74
上主是善牧	(詠 23)	77
滿足—精讀詠23：1		80
安息—精讀詠23：2		81
引導—精讀詠23：3		82
安慰—精讀詠23：4		84
奇妙救恩 <i>Amazing Grace</i>		87
細讀「奇妙救恩」		90

靈修點滴 (三)

穹蒼



余福綿神父 著

目錄	頁數
自序	4
內容	
(一) 願意幫助人的秘訣	6
(二) 孩提式的寬恕行為	8
(三) 愛寵物與愛人	10
(四) 春天在望	12
(五) 家庭教育－愛與犧牲	14
(六) 家庭教育－慈父的心與榜樣	16
(七) 得救之門	18
(八) 芥子的比喻	20
(九) 珍貴的眼淚	22
(十) 家庭暴力	24
(十一) 遠見	26
(十二) 步過紅海	28
(十三) 生命之主	30
(十四) 成就背後	32
(十五) 祈禱與減壓	34
(十六) 壓力與安詳	36
(十七) 感恩圖報	38
(十八) 創造更美好的明天	40
(十九) 我們都是茶包	42
(二十) 與主相偕	44
(二十一) 活水的泉源	46
(二十二) 世界的智慧	48
(二十三) 醒神鬧鐘	50
(二十四) 信德與祈禱	52
(二十五) 自由的子女	54
(二十六) 不要做冬眠的教友	56
(二十七) 力量根源	58
(二十八) 多瑪斯莫頓的悼文	60
(二十九) 完整的犧牲	62

目錄	頁數
(三十) 過團體生活的人	64
(三十一) 拒絕罪赦	66
(三十二) 像一百個鋼琴	68
(三十三) 潛水的採珠人	70
(三十四) 希望是考驗中最美妙的樂章	72
(三十五) 如果羅馬人有飛機	74
(三十六) 被愛的喜悅	76
(三十七) 大人物	78
(三十八) 偉大的解放家	80
(三十九) 恆心的賞報	82
(四十) 達味的遺囑	84
(四十一) 生活的智慧	86
(四十二) 不朽的財富	88
(四十三) 若瑟的期望與信心	90
(四十四) 153條魚的啟示	92
(四十五) 地方震動起來	94
(四十六) 風從那裡來	96
(四十七) 平息風浪	98
(四十八) 有耳聽的，聽吧！	100
(四十九) 包裝與禮物	102
(五十) 祈禱的螳螂	104
(五十一) 美麗的大結局	106
良師益友：影響我生命的前輩	108
(一) 謙遜老人：超級傳教士－白英奇主教	109
(二) 身教與言教：小修院院長－艾巧智神父	111
(三) 傳信部部長－雅靜安樞機 Cardinal Agagianian	112
(四) 陸徵祥院牧的老師－愛德華司鐸（本篇會）	113
(五) 以德服人者王－李宏基主教	114

季節

靈修點滴 (三)



余福綿神父 著

目錄	頁
序	4
插圖解讀	6
內容	
將臨期	9
(一) 監獄生活帶出將臨期的意義	10
(二) 能看見的，是有福的	12
(三) 祂要拭去我們的淚痕	14
(四) 誰承行天父的旨意	16
(五) 天父的模樣	18
(六) 祂必俯聽	20
(七) 我要使沙漠變成池沼	22
(八) 逆境中的助佑	24
(九) 我必留下謙遜的百姓	26
(十) 從罪惡中拯救出來	28
(十一) 耶穌的名字	30
(十二) 耶穌的母親	32
(十三) 聖誕前的景象	34
(十四) 耶穌的先驅	35
聖誕期	37
(一) 真光進入世界	38
(二) 愛天主與愛弟兄	40
(三) 有建設性的人生	42
(四) 代禱	44
四旬期	47
(一) 助人即助己	48
(二) 更新的意義	49
(三) 天主經的力量	50
(四) 更新：承行主旨	51
(五) 新受造物	52
(六) 唯一的救援	53
(七) 動怒的危險	54
(八) 十字架與彈簧刀	56

目錄	頁
（九）非理性的批評	58
（十）聖潔的子民	60
復活期	63
（一）復活的預言	64
（二）因水和聖神而生	66
（三）地震	67
（四）風與聖神	68
（五）信仰與科學	70
（六）生活的見證	72
（七）由主引導	74
（八）真正的食物	76
（九）難以置信	78
（十）超越時空	80
（十一）外邦人的五旬節	82
（十二）我會再來	84
（十三）主的平安	86
（十四）真正的葡萄樹	88
常年期	91
（一）治療與服務	92
（二）彼此關懷	94
（三）共苦同甘	96
（四）最珍貴的禮物	98
（五）奪去所有	100
（六）新教友	102
（七）愛慕智慧	104
（八）愛是什麼	106
（九）人的尊嚴	107
（十）末世的生命	108
（十一）救贖的代價	110
（十二）新受造物	112
結語	114



鐸 跡

「我提醒你，把天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來。」

(弟後1:6)

「鐸跡」結語

這本畫集面世時，我司「鐸」的足「跡」已經走遍了香港、意大利、美國、加拿大、澳洲、紐西蘭等地，留下了多少信仰生活的見證，亦度過了68個寒暑。

這本畫集所記載的，並非為炫耀自己已有過光輝的日子，而是為了見證天主的愛。由我出世的一刻，已經面臨死亡的威脅，所以只能說「生命」是天主的恩賜，每一刻都是屬於祂的，人沒有值得誇耀的地方。健康、財富、智慧、成就都不是必然的，也不是應份的，不過，即使在荊棘的旅途上，我們也會見到祂的慈愛與支持，祂沒有答應我們人生不會有十字架，但祂卻答應與我們同行。「我天天和你們在一起，直到今世的終結。」（瑪 28:20）

68年，要記錄的人、地、事物實在太多了，如果要一一記下來，相信要寫的書，連這世界也「容不下」！如果我們每天用祈禱開始，用祈禱結束，欣賞每一天都是天主的恩賜，而好好地活出每一天，是我們回報天主的最佳禮物。能夠分享到此，已經達到了我出書的目的。願天主永受讚美！



Edward Y.
余福強

靈修點唱



聖詠 聖歌

旋律篇



余福綿神父

Rev Edward Yu

「燕」中生「有」

偶爾與余神父閒談，他有感在彌撒中的答唱詠很有感情，難題是怎樣才能普及，讓參禮的教友更明白當中的背景和意思，從而使他們能真正地投入在彌撒中一起以歌聲讚美上主。於是神父建議出版一隻以靈修分享做背景，加上平日我們耳熟能詳的聖詠歌曲的CD……就在如此這般的Crossover下，事就這樣成了！



與此同時，在神父新作《靈修點唱－聖詠 聖歌》的序言中，他指出聖詠是超越時空……今次的製作，也以另類的編曲方式，將這超越時空的「讚美詩」，透過神父生動的靈修分享，並以現代的旋律和信眾的歌聲演繹，願向上主獻上這由衷的讚頌！

旋律的编排隨著時代的演變或許有別，但讚美上主的本質卻是歷久彌新的！

在此，特別鳴謝教區聖樂委員會蔡詩亞神父授予歌曲的版權，及一眾參與製作的兄弟姊妹，促成此美舉！願大家的努力，得蒙天主的悅納！

願全神－聖善、至美的天主永受讚美！亞孟！

支持福傳 拒絕翻版