

主日編音

甲年



陳子殷 著

ALLELUIA

目錄

序	i	
自序	iii	
將臨期第一主日	準備妥當，隨時可蒙召	1
將臨期第二主日	修直心靈道路，恭迎救主入我心	5
將臨期第三主日	心悅誠服，迎接救世主來臨	8
將臨期第四主日	家庭問題，應和平解決	11
耶穌聖誕節	祈求耶穌聖嬰憐憫人間疾苦	14
聖家節	求主護佑我的家庭	17
主顯節	你也是新星——領導別人認識耶穌	21
主受洗節	(常年期首主日) 你也受了同樣的派遣	25
常年期第二主日	耶穌的開路先鋒	28
常年期第三主日	悔改吧，天國臨近了	31
常年期第四主日	人到無求品自高	34
常年期第五主日	你是地上的鹽世界之光	37
常年期第六主日	以愛字成全怕字	40
常年期第七主日	心胸宏大 包容寬恕	43
常年期第八主日	先尋求天主之國及其義德 其他一切天主自然會賜給我們	46
四旬期第一主日	你奉行天主的說話，魔鬼就必定失敗	49
四旬期第二主日	只要信，不要怕；跟隨我，前進吧！	53
四旬期第三主日	求耶穌給你活水吧！	57
四旬期第四主日	耶穌世界之光	60
四旬期第五主日	拉匝祿出來！	63
基督苦難主日	(聖枝主日) 耶穌的凱旋，受難的開始	67
主的晚餐	耶穌永留聖體與你同在	71
耶穌受難	耶穌救你 受萬古愁	74
光的典禮	照世真光，神聖熱愛	76

耶穌復活大節日	主既復活，墳墓已空 ·····	79
復活期第二主日	我主，我天主 ·····	82
復活期第三主日	與耶穌同行 ·····	85
復活期第四主日	(聖召主日) 舉心向上，接受光明及派遣 ·····	89
復活期第五主日	耶穌就是道路真理生命 ·····	93
復活期第六主日	耶穌與聖神常在聖教會內 ·····	96
耶穌升天及母親節	汝往普世，教訓萬民 ·····	99
五旬節主日	聖神降臨) 你們領受聖神吧! ·····	103
天主聖三節	聖父聖子聖神與我們同在 ·····	106
基督聖體聖血節	天降神糧，保你永生 ·····	109
耶穌聖心節日	在耶穌聖心內安息吧! ·····	112
常年期第九主日	以行為實踐信仰 ·····	115
常年期第十主日	耶穌對你說:「跟隨我吧!」 ·····	118
常年期第十一主日	莊稼多，工人少 ·····	121
常年期第十二主日	耶穌說了三次「你們不要害怕!」 ·····	124
常年期第十三主日	我愛生命，更愛生命的根源 ·····	127
常年期第十四主日	把勞苦重擔獻給耶穌 ·····	131
常年期第十五主日	我們的心是否良田， 耶穌的道可否開花結果? ·····	134
常年期第十六主日	良莠不齊，受時間考驗 ·····	137
常年期第十七主日	投資天國 ·····	140
常年期第十八主日	靈魂的食糧，永遠的生命 ·····	144
常年期第十九主日	你也在風高浪急的世海之中 ·····	147
常年期第二十主日	身為天主的選民，理應光榮天主 ·····	150
常年期第二十一主日	你怎樣為耶穌作見證呢? ·····	153
常年期第二十二主日	為愛天主應付出一切 ·····	157
常年期第二十三主日	規勸之道 善與人同 ·····	161
常年期第二十四主日	求祢寬恕我們的罪過 如同我們寬恕別人一樣 ·····	164
常年期第二十五主日	把握時機 接受天主的僱用 ·····	167
常年期第二十六主日	過而能改善莫大焉， 過而不改是為惡矣 ·····	170

常年期第二十七主日	主賜多恩 何以為酬	172
常年期第二十八主日	天主邀請了你，你如何回應	174
常年期第二十九主日	一切權力更應引導別人光榮天主	177
常年期第三十主日	己所欲 施於人	180
常年期第三十一主日	天主是真 人是假	183
常年期第三十二主日	今日吾軀歸故土，他朝君體也相同	186
常年期第三十三主日	人生如演戲，你可爭取金像獎	189
基督普世君王節	公審判的標準：看你如何愛	192
傳教主日	你們要去使萬民成為我的門徒	195
聖伯多祿聖保祿宗徒節	兩位大宗徒在羅馬殉道	198
聖母蒙召升天節	聖母靈魂肉身一齊蒙召升天	202
痛苦聖母瞻禮	耶穌立聖母為我們的母親	206
悼亡節（追思先亡）	追思先亡 救助亡者	208
蛇年大除夕	不要如同這頭蠢驢， 追求得不到的東西	212
馬年年初一	基督的真光普照著我們	215

主日
綸音

乙
年



陳子殷 著

ALLELUIA



目錄

序	i	
自序	iii	
將臨期第一主日	我們都要醒寤	1
將臨期第二主日	我們要預備主的道路	4
將臨期第三主日	我們也應該反射主耶穌的光	7
將臨期第四主日	讓天主的旨意在我們的身上完成	10
耶穌聖誕節	(子時及黎明彌撒) 我要尋根，歡渡平安夜	14
耶穌聖誕日間彌撒	聖言降生，進入了人間	18
聖家節	(聖誕後主日) 立耶穌聖名，獻子與取潔	22
天主之母瑪利亞節日	中國人得聆福音	25
主顯節	一道真光從天上射下來，你注意了嗎?	28
常年期第一主日	天主啟示：三位一體	32
常年期第二主日	你也來跟隨耶穌吧!	35
常年期第二主日	(合一主日) 大家跟隨基督團結合一	38
常年期第三主日	光陰易逝，把握時機……	42
常年期第四主日	上主祝福一周的第一天——主日	45
常年期第五主日	祈禱就是定心丸、充電、加油	49
常年期第六主日	伸手助人吧!	53
常年期第七主日	無論禍福，都可光榮天主	57
常年期第八主日	渡一個基督化的新生活	61
聖灰禮儀	塵歸塵，土歸土	65

四旬期第一主日	耶穌是代罪的羔羊， 彰顯了天主的公義與仁慈 ····· 68
四旬期第二主日	我肯為天主犧牲甚麼？ ····· 72
四旬期第三主日	法的時代與愛的時代 ····· 76
四旬期第四主日	看耶穌一眼，令你快樂無窮！ ····· 79
四旬期第五主日	和耶穌一起逾越 ····· 83
聖枝主日	(耶穌苦難節) 耶穌凱旋，榮進聖京 ····· 87
最後晚餐	我們要依靠天主羔羊方可得救 ····· 91
耶穌受難	天主無限公義、無限仁慈 ····· 94
光的典禮	基督，永恆的真光 ····· 97
耶穌復活大節日	天主彰顯祂的公義和仁慈 ····· 100
復活期第二主日	(救主慈悲耶穌敬禮) 救主慈悲無限偉大，包容一切 ····· 104
復活期第三主日	耶穌復活啟示人生之謎 ····· 108
復活期第四主日	耶穌說：「跟隨我吧！」 ····· 112
復活期第五主日	葡萄樹與葡萄枝 ····· 115
復活期第六主日	天主是愛 ····· 119
耶穌升天節	接受派遣，做耶穌的證人 ····· 122
五旬節	(聖神降臨) 聖神是活水江河 ····· 126
天主聖三節	你也可以稱天主為「阿爸，父呀！」 ····· 130
基督聖體聖血節	上主與人類訂立舊約與新約 ····· 134
耶穌聖心節日	我們也都是耶穌最疼愛的義子義女 ····· 138
常年期第九主日	主日是上主的聖日 ····· 141
常年期第十主日	耶穌踏碎了魔鬼的頭顱 ····· 145

常年期第十一主日	把青春獻給天主吧！	148
父親節	父親節與母親節	152
常年期第十二主日	耶穌平息風浪	153
常年期第十三主日	信賴耶穌吧！	156
常年期第十四主日	我們都有先知使命	159
常年期第十五主日	我們都接受了耶穌的派遣	163
常年期第十六主日	關懷別人，教導別人	166
常年期第十七主日	我能大方地與別人分享東西嗎？	170
常年期第十八主日	尋找耶穌	173
常年期第十九主日	(聖體)耶穌聖體賜我永生	176
常年期第二十主日	耶穌聖體——永生之糧	180
常年期第二十一主日	善用自由，堅信耶穌的說話	183
常年期第二十二主日	致良知，善用理性	187
常年期第二十三主日	靈魂的饜啞——腐化	191
常年期第二十四主日	背十字架跟隨耶穌	195
常年期第二十五主日	跟隨耶穌出谷	199
常年期第二十六主日	為善最樂，福有攸歸	202
常年期第二十七主日	夫妻和諧，家庭幸福	206
常年期第二十八主日	耶穌的召叫	210
常年期第二十九主日	非以役人，乃役於人	214
常年期第三十主日	拋棄一切，跟隨耶穌	217
常年期第三十一主日	愛主與愛人	221
常年期第三十二主日	對天主應大方	225
常年期第三十三主日	人生如夢，不必留戀	228

基督君王節	求耶穌入主於我家 ······ 232
耶穌顯聖容	(八月六日) 耶穌給門徒定心丸 ······ 236
聖女小德蘭瞻禮	神嬰小路 ······ 239
傳教主日	(八月末二主日)
	你願意接受耶穌的派遣嗎? ······ 243
雞年大除夕	除夕謝主 ······ 246
犬年年初一	應享天倫之樂 ······ 249
新春後首主日	和平相處 ······ 252

主日福音

丙年



陳子殷 著

ALLELUIA

目錄

將臨期第一主日	舉心向上，歸向上主	1
將臨期第二主日	開路迎接救世主	5
將臨期第三主日	太陽快要出來了	8
將臨期第四主日	天主，我來了，是為履行祢的旨意	12
耶穌聖誕節	耶穌降生扭轉了人類的命運	16
聖家節	尋找耶穌	20
天主之母瑪利亞節	立耶穌聖名	24
主顯節	你也應該行一條新路了……	27
常年期第一主日 (主受洗節)	完成使命	31
常年期第二主日	變水為酒	34
常年期第三主日 (合一主日)	一牧一棧	38
常年期第四主日	凡事都歸天主聖德	42
常年期第五主日	耶穌正在召叫你	45
常年期第六主日	真福與真禍	49
常年期第七主日	己所欲、施於人	53
常年期第八主日	只要跟隨耶穌，甚麼都不作害的	57
四旬期第一主日	奉行天主的說話，尊重天主的權利	60
四旬期第二主日	這是我的愛子，你們要聽從祂	63
四旬期第三主日	若不悔改，就會喪亡	67
四旬期第四主日	獅子回頭	71
四旬期第五主日	耶穌替我受罪	75
基督苦難主日 (聖枝主日)	耶穌進聖京	79

主的晚餐	晚餐後，耶穌山園祈禱	83
耶穌受難	耶穌全盤勝利，救世大功完成	87
光的典禮	光的典禮	91
耶穌復活大節日	耶穌為何不從十字架上下來	94
復活期第二主日 (救主慈悲耶穌慶日)	耶穌慈悲無限	97
復活期第二主日 (救主慈悲)	慈悲無限的救世主	100
復活期第三主日	跟隨耶穌，直到永遠	104
復活期第四主日 (善牧主日)	把青春獻給耶穌吧！	108
復活期第五主日	為別人犧牲	111
復活期第六主日	耶穌把平安賜給我們	115
耶穌升天主日	我們也跟隨耶穌逾越	118
五旬節 (聖神降臨)	今天你也領受了聖神	122
天主聖三節	天主無限，人的頭腦有限	125
基督聖體聖血節	耶穌為救我們而把自己擘開	129
耶穌聖心節日	耶穌聖心為愛你而被釘死	132
常年期第九主日	耶穌讚揚百夫長的信德	136
常年期第十主日	求耶穌使我的心靈痊愈	137
常年期第十一主日	天主創造萬物，亦掌管萬物	139
常年期第十二主日	人人都應當知道：「耶穌是誰」	143
常年期第十三主日	耶穌叫人跟隨聖召	146
常年期第十四主日	我們應該帶領別人來認識耶穌	150
常年期第十五主日	應該盡力救助別人	153

常年期第十六主日	聽天主的聖言而遵行的人最有福	157
常年期第十七主日	你們求吧，求則得！	160
常年期第十八主日	虛中之虛，萬事皆虛！	164
常年期第十九主日	天主是愛，無限的愛	167
常年期第二十主日	希望全人類都接受耶穌的愛火	171
常年期第二十一主日	耶穌的手就是你不升天機	174
常年期第二十二主日	應學耶穌的良善心謙	178
常年期第二十三主日	人生如演戲，你要爭取 天主賞賜的金像獎	181
常年期第二十四主日	慈悲的父感動浪子回頭	185
常年期第二十五主日	人人都應該追求人生目的	189
常年期第二十六主日	善用道具，施比受更有福	192
常年期第二十七主日	我們要引領別人來認識耶穌， 分享耶穌所賜的信德	196
常年期第二十八主日	受恩不可忘	200
常年期第二十九主日	我們恆心祈求天主吧！	203
常年期第三十主日	滿招損，謙受益	206
常年期第三十一主日	看一看耶穌	209
常年期第三十二主日	我期待死人的復活	212
常年期第三十三主日	耶穌預言：京城毀滅	217
常年期第三十四主日 (基督普世君王節)	耶穌是我們的君王	221
獻主節	獻主與取潔	224
若翰洗者誕辰 (普世傳播節)	你也受了派遣，引導 別人認識天主	227
光榮十字聖架節	背著自己的十字架跟隨耶穌吧！	231

傳教主日	失敗為成功之母·為耶穌作證吧!	234
同時的、不同的	第五、星期六的打工	237
農曆除夕 (犬年大除夕)	善用時光·不要只追求物質生活	240
農曆正月初六 (龍年正月初一)	天主降臨·應予期待· 我們祈求降臨	243
新春後首主日	宰相肚裡可撐船	247