

徐志忠神父文章輯錄

# 今天的憂慮

·徐志忠·

## 信賴天父的愛 不要憂慮

耶穌說：「不要為你們的生命憂慮吃甚麼，或喝甚麼；也不要為你們的身體憂慮穿甚麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰望天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？……所以，你們不要憂慮說：『我們吃甚麼，喝甚麼，穿甚麼？』因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天的了。」（瑪六：25—34）

看過上面這段福音，天主的國和它的義德（耶穌話的對象，是一般「正義」，而是指「救老百姓，而不是那些風暴」）換言之，祂叫正飢寒交迫、無衣無食的災民。祂並不要求人在饑寒不繼的情況下也要無憂無慮。其次，祂也沒有叫人不要操勞，因為飛鳥有天主照顧也。得辛勞覓食才能生存。祂說這些話，主要想帶出一個問題：我們把自己的價值和安全建立在甚麼的基礎上面？是建立在天父的愛上，還是在其他事物上？祂叫我們不要憂慮，要先尋求

不能自由的去愛別人。我們不要別人，別人又怎會覺得我們可愛呢？（這好比游泳時驚慌失措，越想浮，身體越往下沉。在這種困境中，耶穌叫我們放心信賴天父的愛，不要憂慮。事實上心裏無牽無掛，做事反而會比較容易成功；但更重要的是：信賴了天父的愛，我們便自然有力量去悔改，做一個新人，而天主的國也就常在我們的心裏了。

俄國文豪杜斯妥也夫斯基有一本名著叫「罪與罰」，書中有一個酒徒叫馬米拉特夫。他酗酒，很不長進，要靠女兒當過來養家。有一次他喝醉了酒，幻想在世界末日要跟其他酒徒一起受天主審判。他酒徒對酒徒說：「你們是豬，是按畜牲的肖象造成的，又有牠的標記，但你們也來吧。」天主一邊罵，一邊却寬待他們。在旁的智者說：「主啊，你為甚麼要接受這批人呢？」天主回答說：「我之所以接受他們，就因為他們都知道自己是不能忘記的。」接著天主伸開雙手表示歡迎。

我們每每顧慮重重，做事則愈求工，但結果却事與願違。越想忘懼自己，反而整天在想著自己。越想謙遜，反而越來越以自我為中心，越發驕傲了。越想自己變得可愛使別人愛慕，自己反而越不可愛。

（如果我們過份留意自己是否受別人愛慕，便