

張希默神父文章輯錄

熙篤會的隱修生活

張希默神父

(編者按：本文係香港大嶼山熙篤會
總修院院長張希默神父，於九月十七
日向培聖會會員演講的講詞。)

大衆都知悉，現代是個變化無窮，險惡更新的時代。教會也不斷重新自我檢討，進行改革。隱修生活也有接受這改變的需要，隱修士甚至也希冀「趕上時代」！不過，這種生活的根本原則當然不會改變。下面所介紹的就是隱修生活的四個基本原則。這四個原則是隔離、默靜、祈禱、及克己。據我所知，許多人對這些原則有所誤解，其實它們只是引領我們達到最高目的的一些方法，而這生活的最高目的便是找尋天主，與天主密切聯繫。

默靜：許多人認為「聚萬會士」的意思等於「默靜」。中國人在往往把聚萬會叫做「亞巴會」。因為聚萬會們不明白本會的目的，却只知道它的克己工夫，所以他們不免對聚萬會士的默靜有錯誤而誇張的看法。其實，默靜是默觀生活的必要條件，而且它就是默觀生活的真正目的。外在的靜默可以大大幫助靈修與祈禱，也可以幫助

內心的靜默。甚至在通常情形裏面，有那位科學家、藝術家、或思想家不知道，默靜是導致我輩成果的必經步驟呢！而且，我們的默靜也不是絕對靜口不言，在必要的時候，我們也會繼續向神長們，甚至其他會士們說話。

克己：我要簡單介紹的第二點是克己。讓我們研究一下這原則的三方面：大齋、守夜、與勞動。如同隱修生活的任何其他方面，大齋也有它內在的目的。大齋不應是神修生活的障礙。可是，我們也應十分注意健康，才體好好地過神修生活。簡要說來，我們進食以當天主而生活，却不是為了進食而生存！聚萬會士們當然明白他們有分享基督及其奧體的苦難的義務。不過，人們有時竟忘記了與修士也是有血肉的人。假如我們違反節食，便會使他人一探病源，或者染上肺病等等。會長的責任便是不偏不倚地主持公道。

說到守夜，恐怕教友對這點也有誇張的見解。他們認為「隱修士在別人睡覺的時候便起來！」其實，我們所講行的別本規規或是公平、慎重，而且十分合適的。我敢保證隱修士們都有足夠的睡眠。真正的困難可能在於如何使自己適應新的格律，遵守修院的規則，包括大清早便起來，未入夜便睡覺。惟與這是個很大的犧牲。

人們對於熙篤會士的勞動也有流行的誇大看法。我們的勞動當然有它克己的一面，可是它同

時也給予我們機會去生活在大自然裏面，去享受陽光與新鮮空氣。別的修會沒有他們的「操場」，對熙篤會士而言，勞動也是一種「操場」，它使我們健康，也使我們脫胎自足。

還有一點是本書傳教工作的問題。許多人問：「你們熙篤會士究竟幹些什麼？你們把自己還遠離世界？」參加第二屆梵蒂岡大公會議的各種意見以往的教義有同一的意見，他們認為默觀生活就是傳教生活。聖女瑪加利亞並不是各傳教會的主保嗎？天主和聖母豈不會把一生的大部份時間應用在的庇助呢！

不幸許多人把我所提出的觀點就當作隱修生活的本質和目的。實在，它們只是一些途徑，使能修士能夠去找尋天主，普渡默觀生活，恆常祈禱和與天主密切聯繫。隱修生活其實就是基督化的生活，隱修士們透過世界，共同過著道德生活，一心一意地尋求天主。在會長的引導之下，隱修士以三種主要的方式去達到這目的：就是團體生活，研讀聖書，以及勞動服務。

讓我重複一句話以作總結：隱修士並非在修院裏求取自己的救贖，或者別人的救贖，也不是要得到滿足或者成德，他們的目的只是全心尋找天主。